

# Stiftung Phönix Schwyz



Begleitetes Wohnen

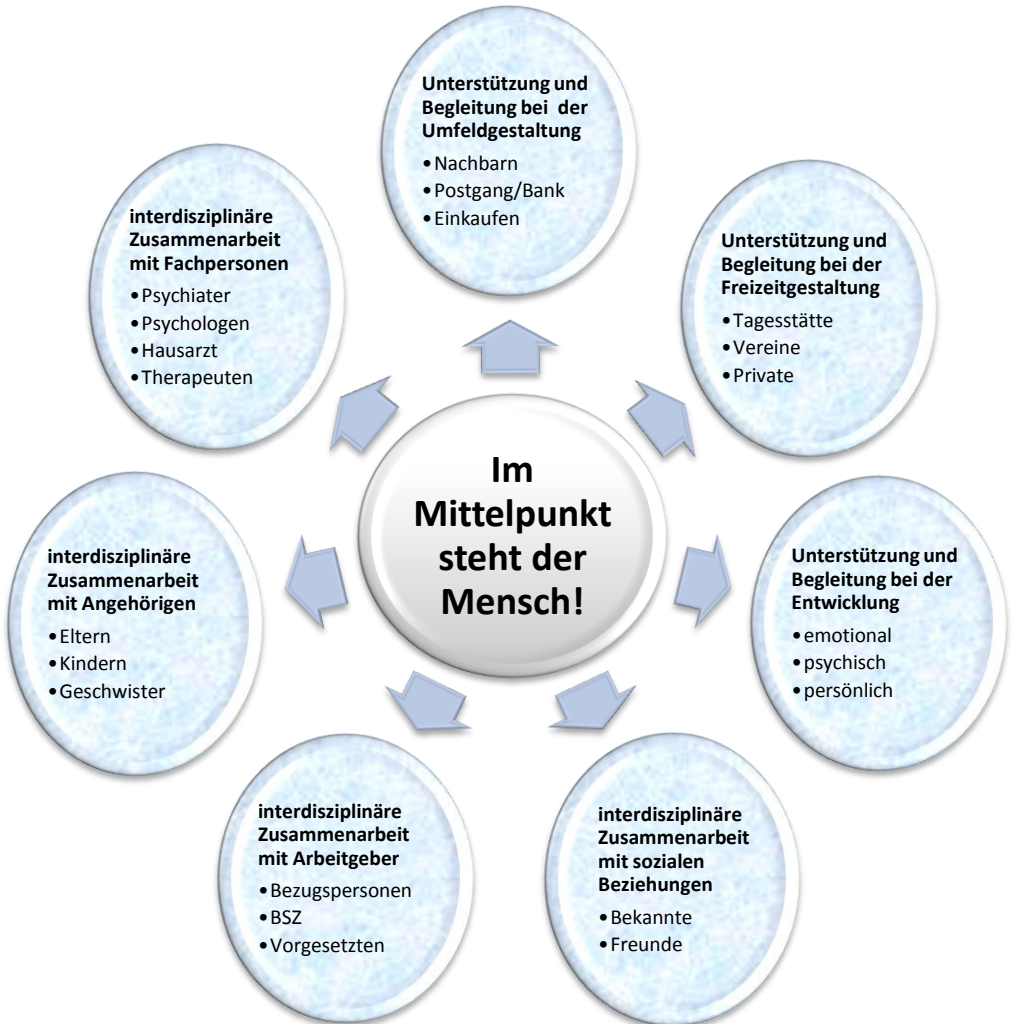
## Begleitetes Wohnen - Wozu?

Ziel des Begleiteten Wohnens ist, Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung in ihrer vertrauten Umgebung im Alltagsleben zu begleiten. Dabei gehen wir einerseits auf die individuelle Lebensgestaltung dieser Klienten ein wie auf deren gesamtes soziales Umfeld. Unsere professionellen Wohnbegleiter sorgen bei ihren Besuchen für tragfähige Beziehungen in diesem Netzwerk und unterstützen die Klienten in beratender oder begleitender Funktion eine Tagesstruktur zu erhalten oder wieder zu erlangen. Damit ermöglichen wir psychisch beeinträchtigten Menschen das Recht auf ein eigenständiges und selbstbestimmtes Wohnen.

## Begleitetes Wohnen – Wie geht das?

Nach einer sorgfältig geführten Bedarfsabklärung - oft noch in einer stationär geführten Einrichtung - führen wir mit unseren Klienten in regelmässigen Abständen Einzelgespräche. Dabei arbeiten wir mit Zielvereinbarungen, die vom Klienten initiiert und von diesem mit unserer Unterstützung umgesetzt werden. Gleichzeitig werden sie durch ein Case Management bei der Wiedereingliederung in die Gesellschaft und am Arbeitsplatz unterstützt. Praxisnah begleiten wir sie beim Training zur selbständigen Haushaltsführung, welche sich bei der Bewältigung der alltäglichen kleinen und grossen Hürden in den Bereichen Gesundheit, Wohnen, Haushalt oder Finanzen zeigen. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit dem sozialen Umfeld des Klienten ist für uns von zentraler Bedeutung. Das Begleitete Wohnen der Stiftung Phönix wird ärztlich verordnet.

---



Unsere Wohnbegleiter beraten und unterstützen die Klienten unter anderem in folgenden Bereichen:

## **Interdisziplinäre Zusammenarbeit**

- Regelmässiger Kontakt mit Fachpersonen und allen Beteiligten
- Interdisziplinäre Fördergespräche nach Bedarf

## **Individuelle Begleitung bei der Grundversorgung**

- Ernährung
- Körperpflege und persönliche Hygiene

## **Balance der emotionalen und psychischen Befindlichkeit**

- Bewältigung von Angst- und Spannungszuständen
- Stabilisierung der psychischen Befindlichkeit in einem ausgeglichenem Verhältnis zwischen Aktivität und Passivität
- Umgang mit und Abbau von erheblich selbst- und fremdgefährdenden Verhaltensweisen

## **Gesundheitsförderung und Gesundheitserhaltung**

- Beobachtung und Überwachung des Gesundheitszustandes
  - Unterstützung bei der Einhaltung eines gesundheitsfördernden Lebensstils
  - Überprüfung der Umsetzung von ärztlichen Verordnungen
- 
-



## Haushaltführung

- Einkauf und Lagerung von Lebensmitteln
- Zubereitung von Haupt- und Zwischenmahlzeiten
- Geldverwaltung
- Wäschepflege
- Reinigung, Abfallentsorgung

## Gestaltung sozialer Beziehungen

- Aufrechterhaltung und Aufbau stabiler sozialer Beziehungen
- Gestaltung der freien Zeit (Hobbys, Teilnahme an Freizeitangeboten)

## Arbeit und Tagesstruktur

- Kontakt zu Arbeitgebern
- Unterstützung bei der Arbeitssuche
- Vermittlung von Einrichtungen, die Tagesstrukturen anbieten (Tagesstätte)

## Wohnen

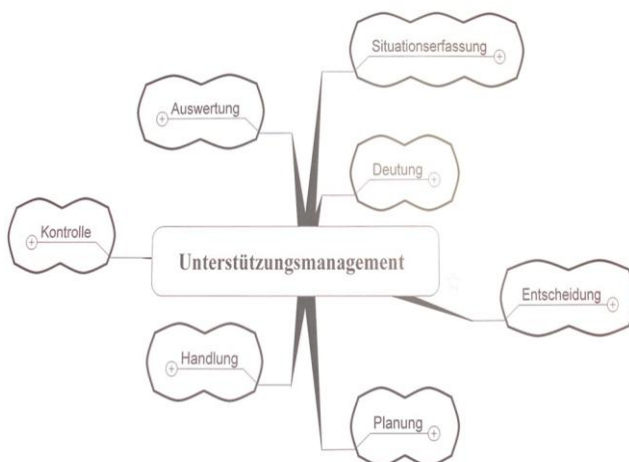
- Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Organisation und Begleitung bei Besichtigungsterminen
- Beratung bei der Einrichtung der eigenen Wohnung

## Orientierung

- Orientierung in vertrauter und fremder Umgebung
  - Erreichbarkeit und Zugang zu öffentlichen Verkehrsmitteln
-

## Unterstützungsmanagement

Damit diese Hilfestellungen ziel-, lösungs- und ressourcenorientiert erbracht werden können, bedienen wir uns der Methode des Unterstützungsmanagements.



Das Unterstützungsmanagement ist ein Netzwerk, welches alle nützlichen Hilfsangebote sinnvoll einrichtet und koordiniert. Ziel ist ein auf die Bedürfnisse des Klienten zugeschnittenes Assessment zu installieren. Dabei sollen die vorhandenen Ressourcen möglichst effektiv und effizient eingesetzt werden. Der Klient steht im Mittelpunkt und soll nicht über-, unter- oder fehlversorgt werden. Das Vorgehen im Unterstützungsmanagement wird mit dem Klienten innerhalb eines Prozesses gemeinsam erarbeitet und reflektiert.

**Die Stiftung Phönix Schwyz garantiert mit einem sorgfältigen Unterstützungsmanagement eine umfassende und tragfähige Begleitung.**

## Finanzierung

Die Stiftung Phönix Schwyz ist mit ihrem „Begleiteten Wohnen“ ein kantonal anerkannter Leistungserbringer mit Zulassung zur obligatorischen Krankenversicherung. Die weitere Finanzierung des Dienstleistungsangebots ist über Ergänzungsleistungen der IV und/oder Beiträge der Hilflosenentschädigung gesichert.

## Auskunft und Anmeldung

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Betriebsleitung des Begleiteten Wohnens gerne zur Verfügung. Ihre Anliegen nehmen wir gerne auch auf dem elektronischen Weg entgegen. Sie erreichen uns über:

|                |   |
|----------------|---|
| Telefon        | <b>076 336 44 77</b>  |
| E-Mail         | <b>bewo@phoenix-schwyz.ch</b>   |
| Adresse        | <b>Stiftung Phönix Schwyz<br/>Begleitetes Wohnen<br/>Schäfliwiese 1<br/>Postfach 30<br/>8863 Buttikon</b> |
| Bankverbindung | <b>CH91 0077 7002 0981 5105 8<br/>Postcheck Nr. 60-1-5<br/>Schwyzer Kantonalbank</b>                      |

Zusätzliche Informationen über die Stiftung Phönix Schwyz und unsere Dienstleistungen finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.phoenix-schwyz.ch](http://www.phoenix-schwyz.ch)